

PREDGOVOR

Knjiga ODBOJKA – u teoriji i praksi obuhvata devet poglavlja. Najveći dio knjige posvećen je opisu i analizi elemenata tehnike odbojkaša bez lopte i sa loptom uz neophodne ilustracije, individualnoj, grupnoj i ekipnoj taktici igre, te metodici obučavanja tehničko - taktičkih elemenata odbojke. U knjizi su u sklopu metodskih postupaka učenja tehničko – taktičkih elemenata prikazane i metodičke vježbe koje se koriste u procesu obučavanja tehničko – taktičkih elemenata odbojke kako bi svima onim koji rade u odbojci bar malo olakšali put do stvaranja vrhunskih odbojkaša.

Takođe, u knjizi su istaknute i najčešće greške koje se javljaju u toku procesa obučavanja i uvježbavanja, kako bi se iste u tom procesu mogle identifikovati i na najracionalniji način otklonile.

Knjiga je namijenjena, prije svega, studentima Fakulteta sportskih nauka za izučavanje predmeta ODBOJKA.

Knjigom se mogu koristiti treneri i igrači u odbojkaškim klubovima, kao i profesori fizičkog vaspitanja, a od koristi može biti i u obrazovanju društveno-sportskih radnika za odgovorne funkcije koje obavljaju u odbojkaškim organizacijama.

Tematskim sadržajima knjiga obezbjeđuje kvalitetne informacije koje se vezuju za odbojku kao sportsku igru, a posebno kada je riječ o obučavanju i usavršavanju tehničko – taktičkih elemenata odbojkaške igre, trenažnoj tehnologiji odbojkaša, planiranju i programiranju treninga, principima treniranja odbojkaša, ishrani odbojkaša te o sredstvima oporavka odbojkaša.

Obzirom na sadržaj i problematiku koju tretira, ova knjiga može doprinijeti boljem razumijevanju odbojkaške igre i na taj način doprinijeti unapređenju odbojke na našim prostorima u cjelini.

Autori